



N° 5 : juin 2003

CPPB NEWS

« Bon anniversaire au CPPB-News »

Le journal du club a fêté ses « 1an ». La rédaction adresse un grand merci à toutes les personnes qui ont permis que le CPPB-News vive et s'enrichisse à chaque édition.

Un article, une idée, une adresse de club de plongée, une petite annonce, ..., sont et seront toujours les bienvenus !!!

Alors, n'hésite pas à nous contacter à l'adresse suivante :

cppb-news@tiscali.fr

Ami plongeur, on compte sur toi !

Les News du club

Notre présidente, Nicole ROCHETEAU CHABANNA, ne poursuit plus son mandat de Présidente à compter du 10 juin 2003.

C'est Patrice LOUTON qui assure l'intérim jusqu'à la nouvelle assemblée générale fixée le vendredi 27 juin (voir agenda).

Un nouveau comité directeur sera élu, qui élira à son tour un nouveau président.

Ta présence est plus qu'indispensable : on compte sur toi !!!

Félicitations !

Le 9 mars dernier, le club s'est enrichi de 5 nouveaux initiateurs. Bravo à Philippe ANDRY, Nicole CHABANNA, Dominique CHARROIS, Valérie LECLERC et Alexandre MORIZOT.

Les sorties club

Le voyage club à Porquerolles, c'était bien...
Et les passages de niveau 2 et 3 à Fréjus, c'était stressant mais quelle ambiance !!!

Toi aussi, tu y étais et tu penses ça ? Alors partage avec tous tes souvenirs, en écrivant une petite bafouille dans le journal !

Pas besoin d'avoir eu 18 en philo au bac !!! Les choses les plus simples sont souvent les meilleures. Quelques anecdotes sur papier libre sont les bienvenues : ensuite je rassemble, je mélange, j'homogénéise, j'ajuste avec du sirop de canne, j'agrémente d'une gousse de vanille, je laisse reposer quelques temps et alors : QUEL DELICE !!!

Un vrai cocktail d'expériences plus enrichissantes les unes que les autres. Ca se boit sans soif !!!

JE COMPTE SUR VOUS !
La « rédactionneuse »

L'info du mois

La réglementation au sein de la FFESSM évolue : voici une info qui intéressera plongeurs et initiateurs. Pour te tenir informé des dernières nouvelles, tu peux aller te promener sur les sites de la Fédé : il y a des liens sur le site du club → <http://cppb.chez.tiscali.fr>



Signature des carnets de plongée et des brevets par les Initiateurs

Date de mise en ligne : 01/06/03

Initiateur (E1)

Nouvelle prérogative

Validation des compétences du plongeur niveau 1 en milieu artificiel.

Identification

Utiliser le numéro d'ordre inscrit sur la **carte format carte de crédit**.



David PASSION
Initiateur FFESSM
N° 99788

Initiateur + Niveau 4 FFESSM (E2)

Nouvelles prérogatives

- Valider des compétences du plongeur niveau 1 en piscine et en milieu naturel.
- Signer, sur les carnets de plongée, les plongées qu'il ont encadrées en milieu naturel.

Identification

Utiliser le numéro d'ordre inscrit sur la **carte CMAS de moniteur 1 étoile**.



Le site web du club

expliqué par Gaëtan, le webmaster

Préambule :

Je rappellerai avant toute chose l'adresse du site :

<http://cppb.chez.tiscali.fr/>

Elle peut paraître bizarre à première vue, mais c'est une adresse de site perso (de particuliers), le site du club étant hébergé chez Tiscali. C'est pourquoi elle n'est pas du type : <http://www.site-tartempion.com> (remarque : obtenir une telle adresse est possible, mais payant).

C'est pourquoi je recommande à tous de la placer dans les « Favoris », pour pouvoir accéder au site en un clic et surtout sans avoir à taper l'adresse en entier dans le navigateur. Un lien est d'ailleurs réservé à ça sur le site, il est situé sur la barre de droite de la page d'accueil, sous le logo du club.

Ah, j'oubliais : l'adresse e-mail du site est : info.siteweb.cppb@tiscali.fr. Ne la confondez pas avec celle du journal, qui est : cppb-news@tiscali.fr...

Utilité et présentation des rubriques :

Accueil	Cette page est, comme son nom l'indique, celle affichée lorsqu'on arrive sur le site. Elle présente les infos utiles au sujet du club et de la plongée en général et précise les récentes modifications du site ou les ajouts.
Paul Bert	Ces pages sont purement informatives. On les consulte, point.
Comité directeur	
Forum	Aha ! Tout ce qui concerne le (nouveau) forum est détaillé dans la partie suivante...
CPPB News	C'est tout simplement ce journal mis en ligne, ou comment lire le CPPB News sans avoir à sortir de chez soi ou aller nager à la piscine...
Sorties	Cette page indique les sorties prévues dans le cadre du club, que ce soit des sorties techniques ou des sorties club (type explo).
Photos	Cette page est la suite logique de la précédente : le CPPB en vadrouille...
Petites annonces	Vous avez du matériel à vendre ? placez votre annonce ici. 2 ^e cas de figure : vous recherchez du matériel d'occasion : consultez cette page.
Liens	Propose des liens vers d'autres sites. Si vous trouvez un site intéressant sur la plongée, prévenez-moi, j'ajouterai son adresse dans cette page.

Le site a tout d'abord pour but d'informer sur les « évènements » passés ou à venir relatifs au club ou à la plongée en général, et c'est le rôle des pages *Accueil*, *CPPB News*, *Sorties* et *Photos*. Informer tout court : *Paul Bert* et *Comité Directeur* (ces deux dernières pages ne sont pas amenées à changer, sauf peut-être *Comité Directeur*, une fois par an). Pour la page *Petites annonces*, c'est différent : il s'agit d'une page mise à votre disposition pour vendre du matériel ou, au contraire, **Bien sûr, la plupart des infos présentes sur le site ne viennent pas de moi, c'est pourquoi votre participation est primordiale. Vous pouvez ainsi proposer à peu près n'importe quoi susceptible d'être placé sur le site.**

Je rappelle qu'il n'est pas « statique » : il évolue et de nouvelles rubriques peuvent être créées. De plus, les suggestions et conseils sont les bienvenus.

Le forum :

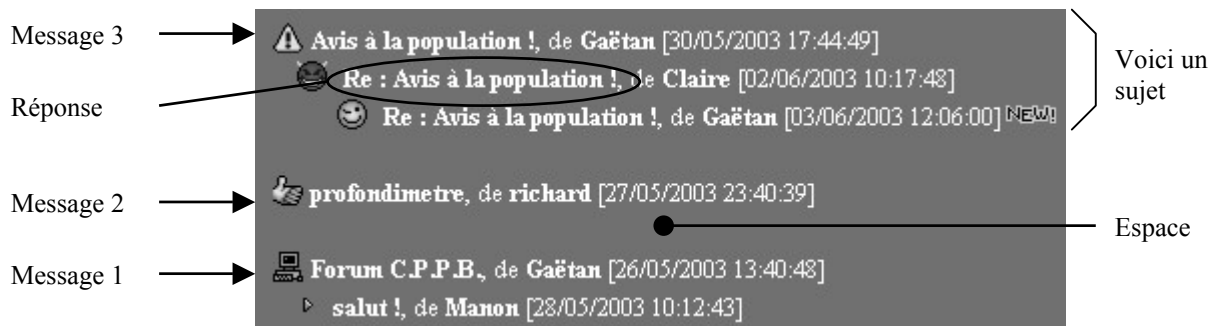
- À quoi ça sert ?

Le forum permet d'envoyer (ou « poster », dans le jargon) des messages (ou « posts », dans le jargon aussi), qui vont être placés sur une page et ainsi rendus consultables par d'autres utilisateurs, qui pourront alors y répondre.

Ceci permet donc à peu près tout et n'importe quoi : remarques, questions (l'avantage de poser une question sur un forum est qu'elle va être vue par plusieurs personnes et dans le tas, il y en a bien une qui a la réponse en question, euh... bon, continuons...), débat, suggestions... Donc, c'est très pratique.

- Comment ça marche ?

Lorsque vous accédez au forum, la liste des messages apparaît à l'écran. Au moment où j'écris, ça ressemble à ceci :



Pour une meilleure visibilité, les différents messages du forum sont séparés par un espace. Ils sont classés par ordre chronologique : le plus ancien vers le bas et le plus récent vers le haut. Les réponses à ces messages sont décalées vers la droite. On peut dire qu'un message et ses réponses successives forment un sujet.

Pour créer un nouveau message, rien de plus simple, il suffit de cliquer sur « Nouveau message » (dans les barres de menu horizontales bleu foncé situées en haut et en bas). Entrez alors votre nom, adresse e-mail (je ne sais pas si c'est obligatoire, mais c'est pratique : les personnes qui liront votre message pourront vous envoyer un mail en cliquant sur votre nom...), et le sujet. Entrez ensuite votre message. Vous pouvez mettre du texte en gras, italique, etc., ajouter des smileys, insérer une image (à condition d'avoir l'adresse Internet où la trouver). Utiliser ces fonctions va placer certaines parties du texte entre des balises, mais c'est normal. Par exemple, quand on veut du **gras** ça va donner :

[B]Le texte qu'on veut mettre en gras[/B]

Une fois le message validé, le texte sera bien en gras et les balises disparaîtront. Avant de valider le message, vous avez la possibilité de cocher la case « Me prévenir en cas de réponse ». Dans ce cas, un mail vous est adressé si quelqu'un répond. Pour un catalogue de toutes les fonctions, cliquez sur « BBCodes ».

Lorsque vous consultez un message, vous avez la possibilité de répondre : il suffit de remplir la section « Répondre à ce

message » située juste dessous de la même façon qu'on crée un nouveau message.

Conclusion :

Voilà, c'est tout. N'hésitez pas à utiliser du forum, il est là pour ça. Si vous avez des questions, c'est (je le rappelle) : <mailto:info.siteweb.cppb@tiscali.fr> ou (je le rappelle aussi) : le forum, bien sûr !

Escapade technique à Fréjus les 4, 5 et 6 avril

Participants : futurs N2 et N3

Directeur de plongée : Francis Thuon

Moniteurs : Fabrice Vialatte, Jean-Yves Meunier, Olivier Trimaille, Evelyne Andry, Patrice Louton, Fabrice Sibella, André Charpy.

C'est par une belle matinée que nous primes l' autoroute après que les voitures soient chargées à bloc. Nous nous sommes arrêtés sur une aire pour le pique-nique où nous avons pu apprécier les différentes recettes de chacun, chacune (excellentes quiches, tapenade, gâteaux...)

Puis nous sommes repartis en direction de Fréjus où nous avons retrouvé Francis qui nous attendait au CIP pour y poser les blocs. Ensuite, direction le village Kangourou, le lieu d'hébergement.

Le traditionnel apéro fut apprécié par nous tous après avoir pris connaissance de nos chambrées.

Le jeudi soir nous sommes allés dîner à la Moule Joyeuse "eh oui ça existe!" cela a donné lieu à une bonne rigolade tandis que les retardataires nous ont rejoints rapidement.

Dés le lendemain les efforts ont commencé, lever à 7 h , petit dej à 7h45 mais toujours dans une bonne ambiance. Nous avons découvert pour certains le Lion de mer, site idéal pour de la technique et la première plongée de réadaptation a eu lieu avec une eau à 14 deg idéal pour se remettre dans le bain!

Le soir, le briefing autour d'un apéro salubre permettait d'évoquer les prouesses de chacun.

C'est ainsi que Nathalie futur N2 eut droit au doux surnom de Cruchot et pour Olivier ses nombreuses plongées en eau profonde (1,50m à 1,80m) lui valurent son surnom de plongeur de l'extrême.

Le soir après le dîner nous pouvions, grâce aux ordinateurs, admirer les différents profils de chacun. Ceci a permis de vérifier nos points forts et faibles afin de mieux nous préparer à l'examen.

Nous adressons un grand merci à nos encadrants, ainsi qu'à Francis qui orchestra toute l'organisation d'une main de maître. Nous saluons également tous les responsables particulièrement ceux de l'intendance qui ont été parfaits.

Ce roman a été écrit par une futur N2
éclopée Laurence alias "lolo"

Cliquez [ici](#) pour consulter les photos prises durant cette sortie.

CPPB Bébête

Si vous vous voyez en double, arrêtez le rhum et allez consulter d'urgence !

« La minute bio du père Jojo »

Aujourd'hui :
la Bonellie verte



Mesdames et mesdemoiselles, réjouissez-vous : avec *Bonellia Veridis*, le moins que l'on puisse dire, c'est que vous êtes à l'honneur et les mâles à la limite du déshonneur. Enfin bon, rassurez-vous messieurs, c'est chez les échiuriens que ça se passe...

Mais qui est donc cette Bonellie ?

Taxonomie (ou classification)



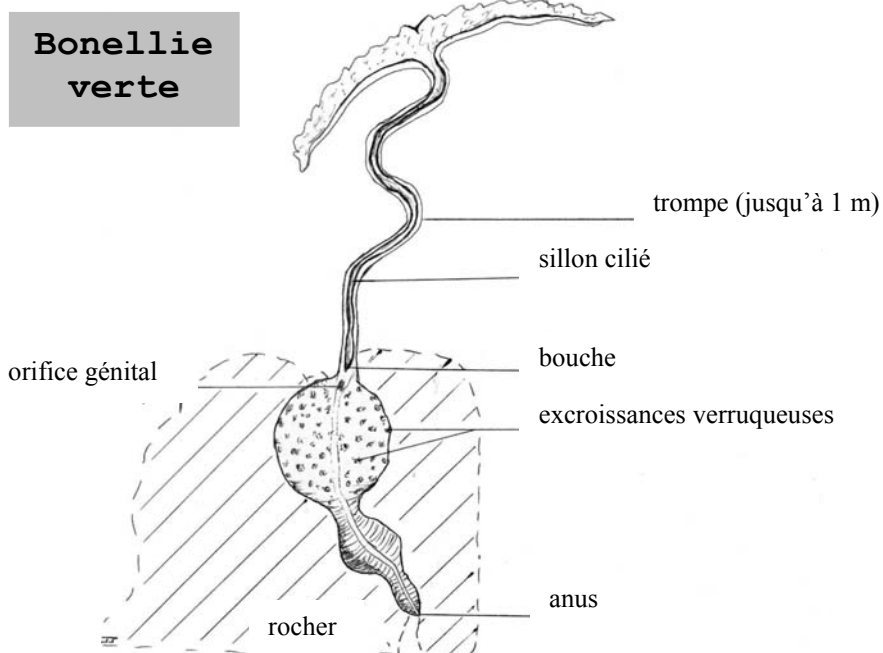
Règne	Animal invertébré
Embranchement	Echiurien
Classe	Echiuride
Sous classe	
Ordre	
Espèce	<i>Bonellia Veridis</i>

On ne peut pas la rater en Méditerranée où elle est commune, surtout en lisière de rocher et de sable sur lequel est posé son immense trompe bifide, verte limite « caca d'oie » et qui peut mesurer plus d'un mètre.

En résumé, quand vous voyez un long truc fin, couleur « caca d'oie » (encore faut-il que l'oie n'aie pas mangé n'importe quoi ...), qui se termine en « V », dont l'autre bout est caché dans les rochers et qui se rétracte quand vous y touchez, alors vous l'avez trouvée ! Mais qui donc avons-nous trouvé ? Monsieur ou Madame ? Aucun doute possible, c'est toujours Madame Bonellia que vous verrez (du moins, sa trompe).

Et Monsieur dans tout ça, vous demandez-vous ? Et bien, il faut vous taper encore un bon bout de l'article avant de savoir ce qu'il en est. Car pour l'instant, nous allons décrire un peu plus cette charmante demoiselle.

Comme vous le voyez sur le schéma, il s'agit d'une sorte de ver. La trompe pouvant atteindre 1 mètre et plus, présente un sillon cilié (plein de petits cils) qui récolte les particules de nourriture qui vont à la bouche grâce aux cils. Le corps, lui, ne mesure que de 7 à



(Bandes d'obsédés, va ! Direct... Vous venez voir de quoi ça parle !)

Bon, puisqu'il faut en parler, eh bien parlons-en du sexe de Bonellia.

Alors voilà : papa il met une graine dans l'ovule à maman et ça fait un œuf. Après l'œuf il fait « ploc » et il y a une larve qui sort, mais la larve elle a pas de sexe (quel suspense ...). Et puis la larve sans sexe, elle tombe, et selon qu'elle tombe par terre ou sur une femelle, ça change tout :

- si elle tombe au sol, la larve devient une femelle ;
- et si elle tombe sur une femelle, la larve devient un mâle ;
- et puis des fois, où qu'elle tombe, elle devient un mâle (bizarre non ...).

Total : le déterminisme du sexe est du type épi génétique. Mais il y a aussi des larves qui sont génétiquement fixées dans le sens mâle. Sans doute pour permettre à ce dernier d'aller voir aussi d'autres femelles et ainsi d'éviter les affres de la consanguinité.

Alors Mesdames ? Où est donc cette mise à l'honneur annoncée en début d'article, devez-vous vous demandez, dans votre habit « d'asticot à trompe géante » avec l'orifice génitale au dessus de la bouche ? Et bien dans trois lignes, vous allez voir qu'avec Bonellie le féminisme l'a définitivement emporté sur le machisme, car enfin nous en arrivons à la vie et l'œuvre de Monsieur.

Notre larve, en tombant sur une femelle est donc devenue un mâle, ou plutôt, LE Mâle dans tout sa splendeur :

- de 1 à 3 mm ;
- un corps aplati et ovale ;
- couvert de cils ;
- sans bouche ni anus, il se nourrit par osmose des sécrétions de la femelle ;
- vivant sur la trompe, dans l'œsophage, dans les intestins de madame, et pour les plus chanceux, c'est dans « la chambre de mâles » (en gros dans quelque chose qui pourrait être comparé aux ovaires) qu'ils vivent et fécondent les œufs.

Et pour couronner le tout, un mâle tellement mâle que le seul organe digne de ce nom qu'il possède, est un appareil, oui ! mais un appareil génital, bien sûr ...

En conclusion, mes chers amis adeptes de la réincarnation, réfléchissez car s'il est vrai que la vie des femelles est plutôt sympa :

- avec ses cohortes de mâles qui lui grimpent dessus, dedans, par devant, par ... mais là je m'égare.
- la trompe à l'air (enfin ... à l'eau) et les plongeurs qui ,la tripote (là, je suis plus qu'égaré ...ma voiture ?),

En bref, une super vie de femme libérée. Rappelez-vous aussi que si vous vous réincarnez en mâle, presque rien ne changera : vous vivrez toujours dans l'ombre de Madame, attendrez qu'elle vous nourrisse (bon d'accord, ce sera de la m... au sens propre, mais bon, quand on a faim !), alors à bon entendeur, SALUT !

Bonnes adresses

Et revoici les bons plans du père Yves CASA.

2^{ème} épisode

ILE MAURICE

J'ai fait deux plongées au BLUE WATER DIVING de Hugues VITRY (présent au salon de la plongée sur le stand NF). Le club est situé au nord-ouest de l'île, à Trou aux Biches ; ce sont des belles plongées, on approche les murènes de 2 mètres : impressionnant ! J'ai bien aimé.

EGYPTE : HURGHADA

Avec David Schapp, nous y sommes allés au mois de mars par le biais du T.O. Cocorico : prix défiant toute concurrence pour des prestations de qualité.

COCORICO : 4 rue Choron 75009 PARIS Tel : 01 40 16 41 88
mail : cocorico3@wanadoo.fr

Il y a encore de belles plongées à Hurghada, demandez à David ! Momo est le chef de centre du BLUE HEAVEN DIVERS. Il a un centre à Hurghada et un à Safaga. Il s'occupe plus des groupes, mais prend des individuels. Il est très sympa et parle le français → www.blueheaven-divers.com
Je m'éclate toujours en plongée en Egypte !

MEXIQUE : YUCATAN, Playa del Carmen

Par le biais du T.O. Switch, super rapport qualité/prix
- pour y aller : www.partirpascher.com
- pour y plonger : phoceacaribe@hotmail.com et www.phoceacaribedive.com

Le club est tenu par Henri PEREZ, marseillais d'origine, qui était au salon de la plongée sur le stand NF (celui au chapeau mexicain, le sombrero, c'était lui, si, si !).

Les plongées, je ne vous dis pas : un régal. C'est un super voyage pour allier plongée, culture et fiesta. J''y étais fin mai , je peux vous parler de la plongée et du culturel. Pour ce qui est de la fiesta, merci de vous adresser à mon collègue Frédéric Vautrin qui était à Cancun deux semaines avant.

N'hésitez pas à me contacter au club, si vous voulez des renseignements sur certaines destinations, ou simplement parler des plongées, je me ferais un plaisir de vous répondre.

A bientôt.
Yves CASA

mail : yves.casaramona@wanadoo.fr

J'achète , je vends

Françoise Gay vend un sac de plongée à roulettes marque « DACOR », bon état à 122 €. et une combinaison Taille 2 Scubapro 7 mm. Contacte-la au 06 74 95 48 72

Jean-Claude Jeandot vend un profondimètre digital UVATEC, très bon état servi une fois à 90 €. Contacte-le au 03 86 53 11 34.

Olivier Trimaille vend deux vestes 7 mm, taille 3, très bon état, très peu servi, 46 € chacune. Tu peux le trouver sur le bord du bassin à la piscine le mercredi et le vendredi soir.

Frédéric Braud vend : - une combi intégrale 7 mm taille 2, Isovot 90 € à débattre
- une combi 2 pièces 6mm taille 2 Mazura Marine 50 €
- une paire de palmes Reflex 10 €
Tu peux le contacter au 06 19 48 17 43

Fabrice vend une combi femme taille 3 à 40 €. Se renseigner au local à la piscine.

François vend une combi 2 pièces , 7mm, taille 5. Se renseigner au local à la piscine.

Patrice vend : - une combi 2 pièces 7mm taille 3
- une lot de 2 détendeurs (un compensé et un simple). Se renseigner au local à la piscine.

➔ RAPPEL : si tu veux acheter ou vendre du matériel, tu peux aussi t'inscrire sur le tableau prévu à cet effet, dans le local à la piscine. Pour tout conseil, ou achat en groupe de matériel, va voir Patrice Louton.

Bon plan

Après une plongée, il est indispensable de boire un coup de ratafia ??? Mais non !!!

Il est indispensable de faire un bilan constructif de cette plongée, afin d'en tirer les enseignements.

Pour cela, sache qu'il existe une interface pour ordinateur de plongée Aladin UWATEC, qui te permet d'extraire les profils de plongées de ton ordinateur (tous modèles Aladin munis de fiches) :

date, heure, température, profil temps/profondeur, élaboration de carnet de plongée.

Le prix du kit est de 30 €. Tu peux prendre commande auprès de Fabrice au 06 75 01 07 78.

Il te sera demandé 15 € d'acompte à la commande.

Le kit comprend : - une interface (port série) ;
- un cordon DB 9 ;
- un CD avec logiciels PC Dive, Data Track, Smart Track ;
- une formation à l'utilisation (1/2 h).

Voyage à l'étranger

La commission « voyage à l'étranger » nouvellement créée, vous propose une destination et a besoin de votre avis afin d'organiser au mieux cette sortie.

Destination probable → EGYPTE

Durée → 1 SEMAINE

Période éventuelle → 2^{ème} TRIMESTRE 2004

Budget prévisionnel → 600 à 750 € à négocier avec le Tour Operator

(comprenant : transport aéroport aller retour, vol, transferts,

assurance, visa, taxes, hébergement pension complète et 10 plongées)

Remarque : obligation de détenir un passeport valable six mois après le jour du retour.

Merci de remplir ce questionnaire et de le remettre dans les plus brefs délais à un des membres de la commission : Philippe ANDRY , Gilles BERRAULT, Yves CASARAMONA, Christophe CHANEL ou Frédéric SIRE.

QUESTIONNAIRE « VOYAGE A L'ETRANGER »

NOM :

- Etes-vous intéressés ? oui non

- Voulez-vous partir en période de vacances scolaires (plus cher) ?
 oui non

- Voulez-vous partir hors période de vacances scolaires ?
 oui non

Agenda

REUNION COMITE DEPARTEMENTAL → le lundi 23 juin à 20h30 à la DDJS

ASSEMBLEE GENERALE → le vendredi 27 juin à 20h00 à la piscine

SORTIE TECHNIQUE → du 8 au 11 novembre 2003



COMITE DEPARTEMENTAL DE L'YONNE F.F.E.S.S.M.

**SORTIE TECHNIQUE EN MER POUR LES PLONGEURS
de NIVEAU 1, 2 ou 3 et les candidats NIVEAU 4**

Le Comité départemental de plongée de l'Yonne organise, pour débiter la saison 2003-2004, une sortie technique en mer du **8 au 11 novembre 2003**.

Cette sortie, **ouverte à tous les plongeurs du département au minimum titulaires du niveau 1**, aura lieu à L'ESTAQUE, au club de la S.N.E.M. et comprendra **8 plongées techniques** axées sur l'orientation, la conduite de palanquée, l'autonomie dans les différents espaces d'évolution liés aux prérogatives de chaque niveau. Elle sera encadrée par les moniteurs des clubs de l'Yonne.

Pour les candidats Niveau 4 - dans le cadre de la formation organisée par le C.D. pour la saison 2003/2004 -

cette sortie constitue un pré-stage obligatoire pour pouvoir entrer en formation.

Nous utiliserons, comme l'année précédente, les véhicules prêtés par le Conseil Général. Le départ aura donc lieu le vendredi 7 novembre vers 17/18 heures. Nous repartirons de L'Estaque le mardi soir après la plongée vers 17 h 00.

Nous serons hébergés par chambre de 3 au Village Hôtel de L'Estaque.

Le coût de cette sortie, comprenant les 8 plongées, l'hébergement (nuit du vendredi 7, samedi 8, dimanche 9 et lundi 10) et la pension complète (excepté le repas du vendredi soir que nous prendrons sur la route) s'élève à **275,00 €** par personne, soit **un prix de journée pour pension complète et deux plongées d'environ 69 €**. Le transport restera à votre charge (compter environ 30 € par personne aller/retour avec les véhicules du Conseil Général).

Les personnes intéressées sont invitées à me retourner, dès que possible, la fiche d'inscription ci-jointe, accompagnée d'un chèque d'arrhes d'un montant de 100,00 € à l'ordre du **Comité Départemental F.F.E.S.S.M.** Ce chèque sera encaissé courant juin 2003. Le solde sera à régler courant octobre 2003.

Il y a 27 places disponibles. Je prendrai donc les inscriptions par ordre d'arrivée. Une réunion d'informations concernant l'organisation sur place aura lieu fin septembre.

Les moniteurs disponibles pour l'encadrement de cette sortie sont invités à me contacter rapidement. Cette sortie nécessite la présence de 9 encadrants titulaires au minimum du niveau 2 d'encadrement. Les frais des encadrants sont entièrement pris en charge par le Comité Départemental.

Si vous souhaitez plus d'informations concernant cette sortie, vous pouvez contacter Sylvie GOMEZ (MIGENNES SUBAQUATIQUE) au 03.86.87.38.82 ou par e.mail à l'adresse suivante: lsnb.sennelier@wanadoo.fr

**FICHE D'INSCRIPTION A LA SORTIE TECHNIQUE COMITE DEPARTEMENTAL
du 8 au 11 novembre 2003**

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse et n° téléphone :

Adresse internet :

Club d'appartenance :

A retourner à Sylvie GOMEZ, 5 Impasse du Ru Galand 89500 VILLENEUVE S/Yonne accompagné de votre règlement

[RETOUR AU SITE](#)