

CODEP 89 Yonne



# COMPTE RENDU DU 1<sup>er</sup> DISPOSITIF DE FORMATION CONTINUE A L'ATTENTION DES CADRES TECHNIQUES EN PLONGEE SUBAQUATIQUE DU DEPARTEMENT DE L'YONNE

MARSEILLE POINTE ROUGE  
28 avril au 1<sup>er</sup> mai 2006



Le premier dispositif de formation continue des cadres en plongée subaquatique du département de l'Yonne a eu lieu **du vendredi 28 avril 2006 au lundi 1<sup>er</sup> mai 2006** à Marseille Pointe Rouge.

Club de plongée : YCPR de la Pointe Rouge

Hébergement : Auberge de jeunesse Marseille Bonneveine



**Objectifs du dispositif** : Permettre aux cadres techniques d'accéder à un dispositif de remise à niveau tant sur les plans pédagogiques, que techniques ou législatifs afin d'assurer une meilleure approche de l'enseignement de notre discipline et donc une meilleure sécurité des pratiquants, afin également de favoriser le travail d'équipe et l'harmonisation des pratiques entre les différents clubs du département

**Public concerné** : Tous les cadres du département du E1 au E 4 soit actuellement environ 80 personnes, sous la forme d'un recyclage tous les 4 ans.

**Nombre de participants** : 16 personnes issues de 4 clubs sur les 6 clubs du département.

NOM Prénom	Club	Niveau d'encadrement	Adresse	Téléphone mel
ANDRY Evelyne	CPPB	E3 n° 12585 Année 1999		
ANDRY Philippe	CPPB	E2 n° 10055 09/03/2003	Vignes Blanches 89113 CHARBUY	03 86 47 13 66 06 12 52 66 48 <a href="mailto:philippe.andry@wanadoo.fr">philippe.andry@wanadoo.fr</a>
VIALATTE Fabrice	CPPB	E2 n° 07080 23/04/2000	9, Grande Rue 89250 GURGY	03 86 53 27 85 06 20 88 00 68 <a href="mailto:vialatte.fabrice@wanadoo.fr">vialatte.fabrice@wanadoo.fr</a>
VALES Siegfried	CPPB	E2 1995	15, route de Seignelay 89470 MONETEAU	03 86 40 61 48 06 07 65 40 24 <a href="mailto:siegfriedvales@wanadoo.fr">siegfriedvales@wanadoo.fr</a>
MILLOT Gérard	USJ Plongée	E2 1997	12 impasse des cornes du diable 89400 Chichery la ville	0386733045
MARIE Sandrine	USJ Plongée	E3 1998	5 chemin des épis 89400 Epineau les voves	0386912870 0603525751 <a href="mailto:marie.sandrine@neuf.fr">marie.sandrine@neuf.fr</a>
PERROT Frédéric	USJ Plongée	E1 2003	8 rue du labyrinthe 89330 St Julien du Sault	0683671144 <a href="mailto:perrfred@hotmail.fr">perrfred@hotmail.fr</a>
GEMBLE Pascal	USJ Plongée	E3 1983	7 chemin des vignots Luchy 89110 Poilly/tholon	0386915292 <a href="mailto:gemble.voisin@wanadoo.fr">gemble.voisin@wanadoo.fr</a>

BOURGET Laurent	USJ Plongée	Sans Prépa E1	13 RUE DES FOSSES 89113 NEUILLY	0386738278 <a href="mailto:Lbou0300@wanadoo.fr">Lbou0300@wanadoo.fr</a>
BONNET Alain	USJ Plongée	E2 2001	1 rue du maréchal Ferrant 89400 Migennes	0386929392 <a href="mailto:alain.bonnet@free.fr">alain.bonnet@free.fr</a>
GUINOT Michel	Migennes Sub	E2 6 mai 1995	4 rue de la fontaine aux seigneurs 89400 Laroche St cydroine	0386800384 <a href="mailto:guinot@guideo.fr">guinot@guideo.fr</a>

TCHENG Sylvie	Tamaya Plongée	E 4 1204 Année 2001	5, rue de l'Eglise 89230 VILLENEUVE St SALVES	03 86 41 80 36 06 07 99 33 13 sylvietcheng@wanadoo.fr	
GOMEZ Sylvie	Tamaya Plongée	E 3 14570 Année 2004	5, impasse du Ru Galand 89500 VILLENEUVE SUR YONNE	03 86 87 38 82 06 62 07 25 57 sylvie.gomez7@wanadoo.fr	
VANDELLE Jacques	Tamaya Plongée	E 3 13405 Année 2000	11 rue Alfred de Musset 89300 Joigny	0386623632 0686261150 <a href="mailto:jvanelle@polybel.net">jvanelle@polybel.net</a>	
DUCHENNE Didier	USJ Plongée	E3 n° 14567 Année 2004	54 bis avenue Jean Hemery 89300 Joigny	03 86 91 42 49 06 63 95 71 98 didier.duchenne@cegetel.net	
SIBELLA Fabrice	CPPB	E 3 Année 2000	10 rue des Amaryllis 89250 Chemilly/Yonne	03 86 47 96 52 06 64 44 42 80 fabrice_sibella@yahoo.fr	Vendredi et samedi Seuleme nt

**Contenus :** Après enquête auprès des participants, il a été convenu d'axer les contenus sur 5 thèmes principaux:

- Essais de matériel : vêtements étanches



- Découverte et informations sur la plongée nitrox et plus généralement la plongée mélange.

Aspects théoriques

- historique sur la plongée loisir aux mélanges en France.
- Présentation du nitrox, trimix et plongée aux recycleurs
- Cours fédéraux
- Réglementation
- Matériels
- Avenir et perspectives de la plongée aux mélanges.

Débat, questions / réponses

- Aborder le nitrox au niveau club : idées reçues, aspect matériels et financiers
- Techniques de fabrications.
- Avenir et perspectives : le nitrox 3 aspects, le trimix pour qui ? Recycleurs ?
- Questions / réponses



### Aspects pratiques

- Techniques d'utilisation de la décompression au nitrox
- Parachutes
- Pendeurs
- Confection et analyses des nitrox
- Planification



➤ Réglementation : point sur le cadre réglementaire de l'activité  
Les points suivants ont été abordés :

- Réglementation concernant l'entretien du matériel : détendeur et compresseur
  - mise à disposition matériel club et responsabilité
  - Réglementation plongée mais aussi réglementation hors plongée suivant les actions organisées par le club (centre de vacances, mineurs...)
  - Responsabilité président club dans le cadre de sortie au planning - responsabilité du D.P. (consignes écrites et verbales...)
  - Responsabilité président club vis à vis de la formation assurée par les moniteurs au sein du club (qualification, compétences...)
  - Assurances (problème du gonflage...)
- Notions d'entraînement physique
- La mise en place d'outils d'évaluation dans le cadre de l'enseignement de l'activité.  
Création et expérimentation d'outils d'évaluation à travers un exemple : l'évaluation de l'assistance au niveau 2 de plongeur.



**Programme :**

	<b>Vendredi 28 avril</b>	<b>Samedi 29 avril</b>	<b>Dimanche 30 avril</b>	<b>Lundi 1<sup>er</sup> mai</b>
<b>Matin</b>	<p>9h00-9h30 Présentation du stage Vérifications administratives Présentation des intervenants et du contenu 9h30-12h00 Intervention mélanges F.Sibella</p>	<p>9h00-12h00 Plongée ➤ Programme orienté sur l'utilisation du nitrox et la déco embarquée (en simulation avec de l'air pour les stagiaires non titulaires de la qualification nitrox)  ➤ Essais de matériel : vêtements secs +utilisation dévidoir parachute</p>	<p>9h00-12h00  Plongée d'exploration</p>	<p>8h30-10h00 <b>Intervention JP. Barrière</b> <i>Réglementation</i> 10h00-12h00 <b>Intervention JP. Barrière</b> <i>Entraînement Physique</i></p>
<b>12h00-14h00</b>	<b>Repas à l'YCPR</b>			
<b>Après midi</b>	<p>13h30-16h30 Plongée ➤ Programme orienté sur l'utilisation du nitrox et la déco embarquée (en simulation avec de l'air pour les stagiaires non titulaires de la qualification nitrox)  ➤ Essais de matériel : vêtements secs +utilisation dévidoir parachute 17h00-19h00 Intervention matériel Comptoir des Sports</p>	<p>14h00-16h00 Intervention JP. Barrière <i>Réglementation</i>  16h30-18h30 Visite d'un caisson hyperbare Hôpital Sainte Marguerite Dr Eric BERGMANN</p>	<p>13h30-14h30 Intervention JP. Barrière <i>Création d'outils d'évaluation à mettre en place pendant la plongée</i>  15h00-18h00 Plongée Axée sur l'évaluation</p>	<p>13h30-14h30 Bilan du stage Synthèse</p>
<b>19h00-20h30</b>	<b>Repas à l'auberge de jeunesse</b>			
<b>Soirée</b>	<p>20h30-21h30 Suite de l'intervention F. Sibella Questions/Réponses</p>	<p>20h30-21h30 Intervention JP. Barrière <i>Notions générales sur l'évaluation</i></p>	<p>20h30-21h30 Intervention JP. Barrière <i>Bilan travail sur l'évaluation</i></p>	

Les interventions ont été assurées par Jean-Paul BARRIERE, formateur au CREPS d'Aix en Provence pour ce qui concerne :

- Les notions d'entraînement physique
- La réglementation
- L'évaluation

et par Fabrice SIBELLA pour tout le travail théorique et pratique autour du nitrox et des mélanges.

L'organisation logistique a été assurée par Sylvie TCHENG, Jacques VANDELLE, Didier DUCHENNE, Sylvie GOMEZ, Fabrice SIBELLA et Francis THUON.

Nous avons été reçus à l'Hôpital Sainte Marguerite par le Docteur Eric BERGMANN. Les combinaisons étanches ont été prêtées par les moniteurs du CODEP, les moniteurs de la Ligue de Bourgogne et le magasin Plong' & rêves de Dijon.

Le matériel nitrox a été mis à disposition par le Club de Plongée Paul Bert d'Auxerre. Merci à tous pour leur disponibilité. Merci particulièrement à Fabrice d'avoir fait l'aller retour dans le week-end et d'avoir répondu parfaitement à une commande tardive !



Merci à Fred pour l'apéritif !

### **Bilan de synthèse :**

L'ensemble des participants se déclare très satisfait par les contenus et la qualité des interventions.

L'absence de discrimination et de hiérarchie entre les différents niveaux de cadres a été également soulignée.

Les points mis en avant sont :

- Des envies nouvelles en terme d'engagement bénévole, de formation personnelle (nitrox), de travail commun....

Ils souhaitent tous réinvestir les éléments apportés dans leur club mais expriment certaines craintes quant à la façon d'agir.

Certains regrettent le manque de temps consacré à certains thèmes (nitrox, entraînement physique) et auraient souhaité pouvoir approfondir.

Certains auraient souhaité voir traiter la réaction et l'intervention face à un accident de plongée en situation et une demande a été faite concernant des exercices de remise à niveau technique (assistance et sauvetage).

Préparation physique : Il est proposé à ceux qui le souhaitent de suivre la formation BNSSA d'octobre à janvier avec possibilité de présenter l'examen. Un travail est en cours avec Pascal MAS pour concrétiser ce projet.

# Synthèse des évaluations

Ce document a été remis aux stagiaires. 7 questionnaires sur 11 ont été retournés par les stagiaires.

## Critères d'évaluations

Facultatif

Nom :

Prénom :

### 1) Organisation générale du stage

Accueil  
Hébergement, repas  
Club de plongée, bateau  
Salle de cours, moyens pédagogiques mis à votre disposition  
Timing

### 2) Essais de matériel « Vêtements étanches »

Qualité et diversité du matériel  
Mise en main du matériel  
Durée d'utilisation  
Débriefing d'utilisation

### 3) Formation pédagogique

Mise en place d'outils d'évaluation  
Mise en pratique sur l'évaluation d'une remontée assistée  
Durée consacrée à ce thème

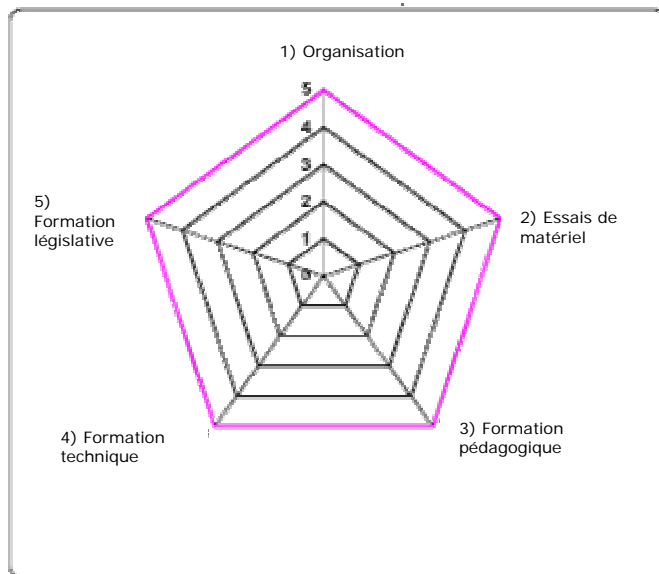
### 4) Formation technique

Découverte et information sur les plongées nitrox et mélange  
Mise en situation pratique plongée avec déco-embarquée  
Visite du caisson hyperbare  
Notion d'entraînement physique  
Durée consacrée à ce thème

### 5) Formation législative « Réglementation »

Questions – réponses sur le cadre réglementaire de l'activité  
Durée consacrée à ce thème

1) Organisation	4,3	sur	5
2) Essais de matériel	4,7	sur	5
3) Formation pédagogique	4,4	sur	5
4) Formation technique	4,6	sur	5
5) Formation législative	4,4	sur	5



### Commentaires

(Notes inférieures ou égales à 3 sur 5)

Quelques remarques concernant l'hébergement et les repas et la durée un peu courte consacrée à certains thèmes !

Toutes les autres remarques sont des remarques positives !

**Avez-vous des suggestions de thèmes à aborder ou de matériels à essayer pour les prochaines formations continues :**

Secourisme (prise en charge d'un accident de plongée...et conduite à tenir), révision technique (sauvetage et remontée assistée)

**Financement** : Le financement a été réalisé selon la proposition initiale.

Coût par personne : 300€

Financement proposé :

-participation des stagiaires : 100€ (plus le trajet)

-participation Comité Départemental : 100€

-participation club : 100 € (chaque club a accepté dans son budget prévisionnel d'investir une somme d'argent au recyclage de ses cadres).

Le Conseil général a mis à disposition 3 minibus pour cette action et un dossier Contrat d'Objectifs a été validé par le Conseil Général pour les 3 prochaines années.

**Prochain stage**

Afin que les cadres puissent se rendre plus facilement disponibles (la période d'avril coïncidant avec un certain nombre de sorties clubs), il a été convenu de situer dorénavant cette action sur octobre, novembre. La deuxième session de recyclage aura donc lieu début novembre 2006.

Le travail d'organisation est en cours, les inscriptions seront proposées courant juin 2006.